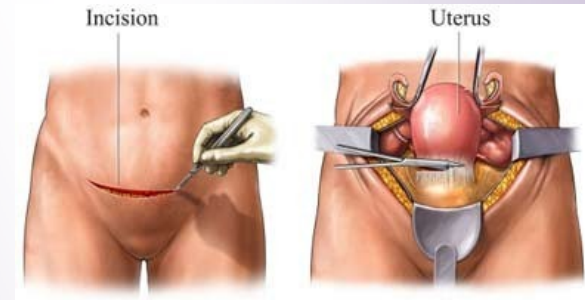




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



## هیسترکتومی

## ابدومینال

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت ا... طالقانی

تهیه کننده:

خانم معصومه فدایی و واحد آموزش سلامت

نوبت بازنگری: اول

تاریخ تصویب: ۹۲/۰۵/۱۵

شماره سند: PF-FW-05

## هیسترکتومی ابدومینال:

هیسترکتومی عمل جراحی است که در آن رحم زن برداشته می‌شود. هیسترکتومی یا رحم برداری ممکن است به دلایل متفاوتی انجام شود:

- ❁ فیبروئیدهای رحمی که باعث تغییر موقعیت رحم از مکان معمولش به درون مجرای واژن شده باشند.
- ❁ سرطان رحم، گردن رحم یا تخمدان‌ها.
- ❁ آندومتریوز.
- ❁ خونریزی غیرطبیعی واژنی.
- ❁ درد مزمن لگنی.
- ❁ ضخیم شدن دیواره رحم.
- ❁ رحم برداری معمولاً تنها هنگامی انجام می‌شود که همه روش‌ها درمانی دیگر امتحان شده باشد و به نتیجه‌ای نرسیده باشد.

## خطرات رحم برداری:

رحم برداری یک عمل جراحی کم‌خطر است. اغلب زنانی که رحم برداری می‌شوند پس از جراحی دچار مشکل یا عارضه جدی نمی‌شوند. اما رحم برداری نیز مانند هر عمل جراحی دیگر ممکن است در اقلیتی از زنان عوارضی به دنبال داشته باشد. از جمله بی‌اختیاری ادراری / پرولاپس واژن (بیرون زدگی واژن از بدن) / ایجاد فیستول (ارتباط غیرطبیعی میان واژن و مثانه) / درد مزمن / سایر خطرات رحم برداری شامل عفونت در محل زخم‌ها و ایجاد لخته خون است که شایع نیستند.



## آمادگی قبل از عمل:

- ❁ ۲۴ ساعت قبل از عمل رژیم مایعات جهت خالی شدن روده‌ها
- ❁ عصر قبل از عمل بستری شده
- ❁ تنقیه عصر قبل از عمل یا صبح روز عمل
- ❁ استحمام شب قبل از عمل
- ❁ حداقل ۸ ساعت NPO (ناشتا)
- ❁ طبق تجویز پزشک آنتی بیوتیک یکساعت قبل از عمل (GR 1 سفازولین) و آنتی اسید (سایمتدین وریدی) نیم تا یک ساعت قبل از عمل جهت جلوگیری از مشکلات گوارشی به شما تزریق می‌شود.
- ❁ موهای شکم درست قبل از عمل با موبر یا تراشیده شود و یا با قیچی کوتاه شود.

## مراقبت های بعد از عمل:

- ❁ مراقبت از محل زخم
- ❁ چه در روش باز یعنی لاپاراتومی و چه در روش بسته محل زخم باید حتما خشک نگهداشته شود تا از رشد میکروبیها جلوگیری شود . پانسمان روی زخم بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته میشود و زخم باز و خشک نگهداشته میشود
- ❁ معمولاً بخیه‌ها خودبه خود جذب میشوند و اگر قابل جذب نباشند بعد از یک هفته میتوان آنرا کشید
- ❁ جهت پیشگیری از بروز عفونت آنتی بیوتیک تجویزی توسط پزشک طبق دستور مصرف شود.

در صورت مشاهده واکنش‌های آلرژیک شامل کهیر و بشورات جلدی پس از مصرف دارو و علائم حساسیت شامل: تهوع، استفراغ و اسهال سریعاً پزشک و پرستار خود را مطلع گردانید.



### نکات :

برای کنترل درد طبق دستور پزشک معالج مسکن دریافت کنید

در صورت تجویز مسکن ۲-۳ بار در روز سعی کنید دارو را در ساعت مشابه مصرف کنید

هنگام سرفه یا عطسه محل برش جراحی را با قرار دادن یک بالش روی آن حمایت کنید .

### در صورت خارج سازی رحم از مسیر تناسلی:

از توالد فرنگی استفاده نماید.

روزی دوبار ناحیه جراحی را با آب گرم و بتادین شست و شو دهید یا از لگن آب گرم و بتادین استفاده نمایید .

در صورت ترمیم ناحیه تناسلی تا ۴۰ روز نزدیکی نکنید.

### منابع:

بیماری های زنان برك و نواك ۲۰۰۷  
سایت آموزش به مددجو

خارج نمودن رحم اصولاً تأثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی زنان ندارد و در صورت هرگونه نگرانی و یا مشکلی حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت نمایید .

### بعد از عمل در صورت وجود هر کدام از علائم زیر باید به پزشک خود اطلاع دهید :

تب، درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع، تهوع و استفراغ طول کشیده، خونریزی واژینال، پشش قلب و افت شدید فشار خون، اسهال، ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن، بیرون زدگی توده (فتق) از محل عمل، درد پهلوی ها، وجود خون در ادرار، کاهش حجم ادرار و هرگونه درد شکم شدید ( گاهی آپاندیسیت در دوره بعد از عمل با درد ناشی از عمل اشتباه میشود ) که باید دقت نمود .

### از ایجاد یبوست باید جلوگیری کرد .

### مصرف میوه و سبزیجات را افزایش دهید

### آب و مایعات به مقدار کافی بنوشید

### تغذیه پس از عمل

به مدت سه روز از خوردن غذاهای نفاخ چون حبوبات، میوه خام، سبزی خام، آب میوه خام و آبمیوه های صنعتی و... بپرهیزید

سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم مصرف کنید و وعده های میان غذاهای سالم در طول روز داشته باشید .

آب به میزان فراوان مصرف کنید . حداقل ۸ لیوان در روز تا از یبوست جلوگیری نماید

برای جلوگیری از یبوست از روغن زیتون، آلو و انجیر خشک خیس کرده استفاده نمائید.

### مراقبت پس از ترخیص :

اگر شکم باز شده باشد تا شش هفته باید از فعالیت سنگین اجتناب شود در موارد لاپاروسکوپی هیچگونه استراحتی نیاز نیست و بعد از چند روز تا یک هفته میتواند در محل کار خود حاضر شوید.

استحمام از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان بصورت روزانه انجام میگیرد و بهتر است بعد از حمام محل زخم با سشوار کاملاً خشک شود .

داروهای مسکن ( بیشتر ژلوفن و مفنامیک اسید) شباف مقعدی دیکلوفناک و همچنین داروهای لازم جهت بهبود نفخ و یبوست تجویز میگردد.

چهار تا شش هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب گردد .

در صورت برداشته شدن هر دو تخمدان بلافاصله چند روز بعد از عمل علائم یائسگی مانند گرگرفتگی و تعریق و... مشاهده میشود که معمولاً پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان توصیه میشود و از داروهای هورمونی مگر در صورت نیاز شدید استفاده نگردد .

جواب پاتولوژی حتماً باید به پزشک معالج نشان داده شود تا از عدم وجود بیماری بدخیم و ... اطمینان حاصل گردد .

بعد از هیستریکتومی احتمال ایجاد سرطان تخمدان بسیار کمتر از افراد دیگر که هیستریکتومی نشده اند می باشد و اگر دهانه رحم کاملاً برداشته شده باشد فقط معاینه سالانه جهت بررسی از عدم وجود سرطانهای خود واژن - ولو ( ناحیه تناسلی خارجی) و نیز تخمدان بعمل می آید .